



## “Cuidarnos”

### ¿Cuándo?

2020- Actualidad

### ¿Dónde?

Argentina

### Alcance

Nacional

### ¿Qué es?

Iniciativa de construcción de conocimiento público útil basada en la integración, sistematización y difusión de información de calidad para, con base en el trabajo colaborativo entre ciudadanos y autoridades sanitarias, se dé seguimiento a personas con síntomas de COVID-19, puedan identificarse focos de riesgo y así se interrumpa la cadena de contagio.

### ¿Para qué?

Para disminuir asimetrías de información y optimizar la toma de decisiones por parte de autoridades y ciudadanos con base en evidencia, a través del uso intensivo de una App que permite generar datos de manera colectiva para diagnosticar, informar y prevenir el contagio por COVID-19.

### ¿Quiénes participan?

- Personal médico
- Ciudadanos

### ¿Por qué se desarrolló el ejercicio?

A pesar de que Argentina no experimentó una ola de contagio tan súbita y agresiva por COVID-19 como China y algunos países europeos, la epidemia ha significado retos y desafíos en el país, como en el resto de la región latinoamericana, que le confieren un carácter único. En este sentido, la marcada desigualdad en el acceso a servicios públicos, especialmente a servicios de salud, ha hecho que la emergencia sanitaria se prolongue más de lo planeado y que la implementación de medidas de mitigación no sea tan efectiva.

Por ello, para contribuir a los esfuerzos gubernamentales para encontrar, testar, aislar y tratar cada caso positivo de COVID-19 en el país, la *App* busca trazar todos los contactos de una persona infectada para identificar focos de contagio, focalizar acciones de intervención y detener la propagación del virus por medio de la recolección de datos de los usuarios.

### ¿Qué se hizo?

Por medio del trabajo colaborativo entre personal de salud y ciudadanos, se creó un sitio web y una aplicación móvil que ayuden a la población argentina, específicamente a aquellas que viven en zonas con alta densidad de población, a prevenir y detectar contagios por COVID-19 para frenar su transmisión. Estos tienen tres objetivos específicos:

- **Prevención.** Al descargarla, el usuario hace un rápido autodiagnóstico para saber cuál es su estado de salud. Posteriormente, éste agrega a su círculo cercano ya sea familiar, de amistad o laboral/educativo. De esta manera, se forma una red de personas interconectadas que, además de recibir periódicamente las recomendaciones habituales, pueden hacer seguimiento conjunto de su estado de salud y del de los demás integrantes.
- **Mayor seguimiento de casos.** La formación de redes permite a las autoridades sanitarias tener un mayor conocimiento y seguimiento de posibles casos positivos, siempre de forma anónima y con estricto apego a la protección de datos personales, de las personas con síntomas que están en sus domicilios. De esta manera, personal médico puede dar cobertura diaria a las personas en cuarentena con afectación leve o moderada sin necesidad de que acudan a algún centro de salud para así evitar que se sature el servicio.
- **Geolocalización de casos.** Permite reforzar el trabajo de los equipos de epidemiología que, gracias a la identificación móvil de personas contagiadas, podrán ubicar dónde están localizados los casos y realizar, de ser necesario, intervenciones focalizadas e individualizadas de diagnóstico y seguimiento, al tiempo que se identifican zonas de alta transmisión.

### ¿De qué manera esta práctica contribuye a la apertura gubernamental?

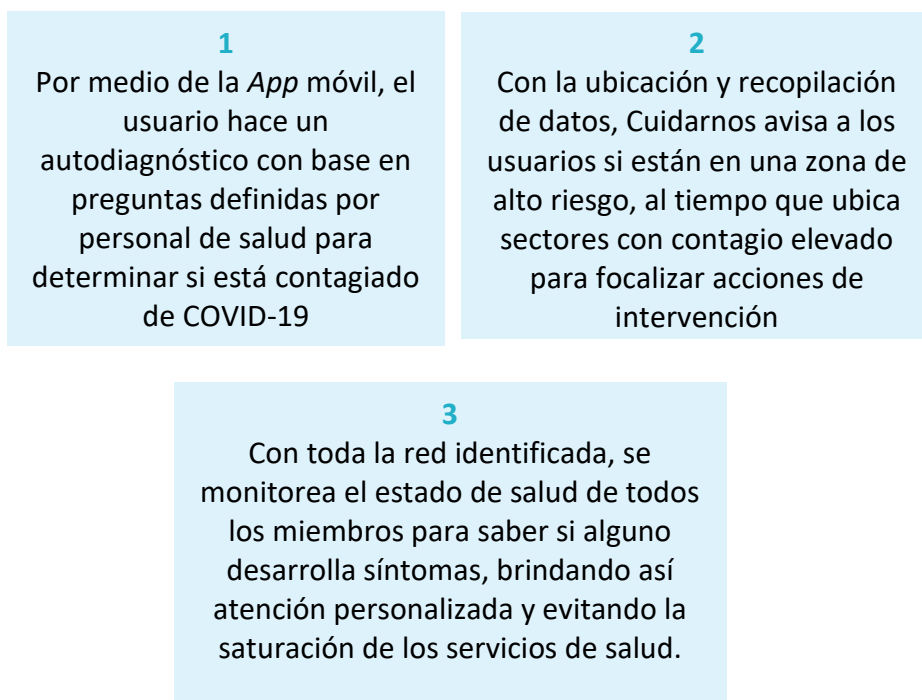
La iniciativa promueve la generación de datos útiles y abiertos, así como la puesta en marcha de mecanismos de participación ciudadana, al desarrollar un proyecto de construcción de conocimiento público útil a partir de la generación, sistematización y difusión de información veraz, confiable, oportuna, sistematizada y procesada para romper las cadenas de contagio por SARS-CoV-2.

Gracias al desarrollo de la *App*, es posible obtener información para saber dónde se concentran casos positivos o dudosos, permitiendo con ello implementar acciones focalizadas que optimicen el uso de recursos. Además, la posibilidad de formar redes a partir de una persona usuaria permite obtener mapas de contención, optimizando así la toma de decisiones de las autoridades para gestionar la emergencia de mejor manera.

### ¿Cuáles fueron los beneficios?

- Gracias a la identificación, sistematización y difusión de datos útiles, la *App* es ahora una herramienta útil para contener cadenas de contagio, siempre a partir de recomendaciones y pautas basadas en evidencia científica.
- La iniciativa facilita la implementación de medidas de contención, mitigación y combate de la pandemia de COVID-19 a partir de esquemas participativos de alerta, notificación y seguimiento que permiten generar información oportuna sobre posibles casos positivos de coronavirus y poner en marcha las acciones pertinentes o, en su caso, dar seguimiento al estado y evolución de los casos confirmados.
- Los datos personales necesarios para el uso de la aplicación son resguardados por las autoridades, favoreciendo así la generación de esquemas robustos de difusión de información con estricto apego a la ley.

### ¿Cómo funciona?



### Consulta más información

Página oficial de la iniciativa: <https://cuidarnos.com/>

### Datos de contacto

Facebook: <https://www.facebook.com/CuidarnosCom/>

Twitter: <https://twitter.com/CuidarnosCom/>

Instagram: <https://www.instagram.com/CuidarnosCom/>