



Las 8 contra la discriminación



NO compartas contenido ofensivo o violento contra las mujeres o cualquier persona en redes sociales.



RECHAZA comentarios, chistes o burlas misóginas, machistas o sexistas.



En caso de presenciar un acto de violencia, ofrece tu **APOYO** a la víctima, dirígela a un lugar seguro y ayúdala a recobrar la calma.



Cuando una víctima se acerque a ti, **ESCÚCHALA** con empatía y sin emitir juicio, pregunta sobre sus necesidades y preocupaciones, proporciónale datos de apoyo y sugiérele denunciar.



Presta **ATENCIÓN**: las mujeres que son víctimas de violencia tienen más posibilidades de experimentar traumatismos, depresión o trastornos de ansiedad, entre otras afectaciones a la salud; tu apoyo puede ser vital.



EVITA juzgar a alguien por su apariencia física, sexo, cultura, edad, discapacidad, religión, opinión, orientación sexual o identidad de género.



RESPETA el horario de trabajo de las mujeres trabajadoras y apóyalas en periodo de lactancia.



CERO TOLERANCIA a cualquier conducta discriminatoria o violenta en cualquier lugar.